



日帰り産後ケア入院のご案内



出産という大仕事を終えた今、育児への緊張も少し取れて疲れが出てきていませんか？あきこレディースクリニックでは、ちょっとお休みが欲しいというママのお手伝いをさせていただきます。

○産後ケアのできることに

- ・ 休息
- ・ ママの産後の生活のアドバイス
- ・ 授乳指導、母乳マッサージ(ご希望の方は事前にお知らせください。また炎症がある場合はできません)
- ・ 育児の相談や赤ちゃんの体重測定・沐浴・発達の相談

○対象

- ・ 明石市に住民票がある、産後4か月未満のママとお子様



○利用可能な期間

- ・ 月曜～金曜の9時～17時の間(クリニックの休診日は除く)

○持ち物

- ・ 母子健康手帳・保険証
- ・ 赤ちゃんの着替え・おむつ・おしりふき等の衛生用品、哺乳瓶(必要時)
- ・ ママの衛生用品(ナプキン、歯ブラシ等)

<院内に用意してあるもの>

バスタオル・フェイスタオル・粉ミルク(森永)・100ml哺乳瓶・搾乳機
冷蔵庫・加湿器・ドライヤー・電気ケトル
シャンプー・コンディショナー・ボディーソープ・ママの寝衣

○オプション(ご希望の方は事前にご相談ください)

- ・ 整体 8000円(1～1.5時間)：セルフケアの指導も受けることができます
- ・ GFキッチンランチ 1500円

○その他

- 駐車場は医院北側（5 台分）の駐車場をご利用ください(クリニックのホームページをご参照ください)。
- 院内のシャワーは利用可能です(浴槽はありません)。
- アレルギーがある場合はお知らせください。
- お産などで利用日の変更をお願いすることがございます。
- 面会は原則として不可ですが、スタッフにご相談ください。
- 利用中に体調不良が生じた場合は、産後ケアの利用を中止させていただきます。
- 医療行為が必要な場合や発熱や感染症患者との接触など感染症の可能性のある場合はご利用いただけません。

その他、ご不明な点がございましたらクリニックまでお問合せください。



あきこレディースクリニック
明石市上ノ丸3丁目11-8
080-2513-3438(9時~17時)